RYT 500 2025年ライブスケジュール

講座名 (講座回数)	RYT200指導(2) ※STEP	NVC(1) ※事前動画視聴必須	はじめての アーユルヴェーダ(1) ※事前動画視聴必須	MTY医師に聞くヨガの話 QA精神医学(1) ※事前動画視聴必須	ヴェーダーンタの 世界観に触れてみよう(1) ※事前動画視聴必須	MTY医師に聞くヨガの話 QA循環呼吸生理学(1) ※事前動画視聴必須	マインドフルネスヨガ(2) ※STEP	医師が教える 自律神経調整のための 呼吸法(1)	パリ受講対面講座	インド伝統の プラーナヤーマI(1)	セクシャリティ(1) ※事前動画視聴必須	ヨーガと禅 ヨーガと密教(4)	マタニティ講座(3)
5月	day1：5/18(日) 13:00-17:00	5/24(土) 11:00-12:15											
6月	day3：6/22(日) 13:00-18:00												
7月			7/05(土) 13:00-15:30	7/6(日) 8:45-10:00	7/19(土) 13:00-15:30	7/20(日) 8:45-10:00							
8月							day1：8/02(土) day2：8/03(日) 各13:00-15:30	8/17(日) 9:00-12:30	パリ受講対面講座 8/18(月)~8/27(水)	8/24(日) 9:00-13:00			
9月											9/14(日) 11:00-12:15		
10月												day1：10/05(日) day2：10/12(日) day3：10/19(日) day4：10/26(日) 各14:00-16:30	
11月													day1(ヨガ)：11/01(土) day2(ヨガ)：11/08(土) day3(ヨガ)：11/22(土) 各9:00-17:30(11/15は休講)
12月													